2012 年 1 月号

BATJ Union News！

組合課題の重要項目の一つである「メンタルヘルス」について会社と協働で予防策の一つである下記のEAPを導入しています。まず自分自身のメンタル状態を把握し、適切なアドバイスを提供できる仕組みとなっています。組合員の皆様は是非、実施頂くようお願い致します。それ以外にもパワーハラスメント及びセクシャルハラスメントでお悩みの案件があれば遠慮なく申し出下さい（守秘義務遵守）。

＝＝

（会社からのアナウンス抜粋）

┌──────────────────────────┐

本メールは、BATJ が社員またご家族のメンタルタフネスを向上し、よりよい会社生活が送れるように導入した「EAP（Employee Assistance Program」を提供をしている株式会社 アドバンテッジ リスク マネジメントからのメールです。

└──────────────────────────┘

◆「メンタフカレッジ」とは？

仕事で誰もが経験する「ストレス」。このストレスを楽々と受け流せる人もいれば気が重くなってしまう人もいます。メンタフカレッジでは、適切なトレーニングを積むことでストレスへの強さ＝「メンタルタフネス」を強化することができます。是非、ご自身のメンタルタフネスを向上するためにメンタフカレッジをご活用ください。

◆カウンセリングサービスのご案内

「メンタフカレッジ」Web サイト内に、カウンセリングサービスもご用意しております。

皆様がより充実した日々を送れますよう、フォーサイト EAP センターでは仕事上の問題からプライベートのことまで、どんなお悩みについてもプロのカウンセラーが無料でご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

＝＝

以上